

平成29年度 指導者研修会 実施報告

開催日時 平成30年1月8日（月祝）午後1時30分～4時30分

場所 大宮体育館アリーナ 2面（B・Cコート）

内容 【これからのテニス指導】

講師 米田 良祐（米田 りょうすけ）

日本体育協会公認テニス教師、日本プロテニス協会公認コーチ

参加者は、協会普及部委員と協会登録会員の合計27名でした。

今回の研修会は充実し、楽しく笑いもあり、あっという間の3時間でした。

ラケットを持たず、ボールを使っただけのコーディネーションだけでも沢山のパターンがありました。二人で手をつなぎ、ボールを投げての試合は、後日子供達とやってみましたが、とにかく楽しそうでした。

また、ドッチボールみたいなゲーム?!では参加者もモデルに入り、実際にやる方、見ている方ともに理解しやすく感じました。

ボールとの距離のとり方、手抜きボレーなど参考になりました。

又、米田講師と山野井部長の息の合ったデモンストレーションは分かり易いものでした。

以上、参加者の皆様から感想を戴きました。

