

指導者研修会受講！

平成27年度の指導者研修会は、平成27年5月6日(日)午後、大宮体育館において、宮地 一道プロ(ダンロップ)による初級者の指導要領を受講しました。

テニスの習得に必要な体と脳の機能を重点に指導して頂きました。
経験者にも脳トレーニングとして有効な練習でした。

