



大和田公園の周りの桜は葉桜に、そして花水木が色付き始めてきた4月10日
たくさんの方に参加していただき、初心者ルール講習会が行われました。
まだ4月だというのに気温29度・・・暑かったです☀️ コートの上はもっと暑いはず!
そして受講生の眼差しとプレーはもっともっと熱かったです!

講師は、毎年受講者にわかりやすい説明と評判の矢部憲道氏と選手権レフェリーの霜野玲子氏

矢部氏は、〈セルフジャッジの5原則〉これがルールの基本です!!

- ①判定が難しい場合は「グッド」 相手に有利に
- ②「アウト」または「フォルト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき
- ③サーバーはサーブを打つ前に、レシーバーに聞こえる大きな声でスコアをアナウンス
- ④ジャッジコールは、相手に聞こえる大きな声と相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに
- ⑤コートの外の方は、セルフジャッジに口出ししない

霜野氏は、「相手がいるからテニスができるんです。

相手をリスペクトしてテニスを楽しみましょう」…う～ん！確かに!!

- ・ネットはしっかり張ってネット中央が91.4cmになるようストラップで留める
- ・ジャッジが分からないときは相手が有利になるように「イン」
- ・ペアでジャッジが違った場合は失点…詳しいことは「セルフジャッジの方法4）」
- ・ラリー中にボールが入ってきた時は「レット」と言ってポイントをやり直す
- ・返球した後、ボールが2バウンドする前にネットに触ってしまった場合「ネットタッチ」となり失点

・・・etc・・・

この後、ゲームを楽しみながらセルフジャッジの再確認とタイブレークの方法なども～
いろいろな方とplayしていただきました☺️



インは?
アウトは?
判定が難しい
場合は「イン」
相手に有利に!



じゃあ
これは?



・・・・・・これからのテニスが、より楽しいものとなりますように♪・・・・・・